

METODE FOTOFIZICE DE TERAPIE POSTTRAUMATICĂ LA COPII, ADULȚI, VARSTNICI ȘI SPORTIVI

Etapa a VI-a:

Experimentarea clinică a metodei fotofizice de terapie posttraumatică la adulți și
vârstnici, transferul metodei fotofizice de terapie posttraumatică în gerontologie și
geriatrie

Partener :INGG ANA ASLAN București

Autori ai proiectului:

Dr. Dițoiu Doina medic primar RMFB, medic specialist gerontologie și geriatrie

Dr. Tuțu Pața Doina- medic primar RMFB, medic specialist gerontologie și geriatrie

Dr. Munteanu Angela –medic specialist RMFB

Revnic Floarea - CSI Biologie

Responsabil proiect:

Revnic Floarea - CSI Biologie

G. Rezultatele studiului:

După aplicarea laserterapiei cu parametrii sus menționați la cei 95 de pacienți cuprinși în
cele 2 loturi de studiu, efectele terapeutice au fost net favorabile

· cu ameliorarea fenomenelor algice locale – scorul pe scala durerii situându-se sub
3;

Lotul I:

· Pentru 36 pacienți care aveau scala 3 și 4 pe scala durerii, durerea a scăzut la 2 și 1 –
aceasta reprezentând 78,2 %.

· Pentru 9 pacienți care aveau valoare a 2 și 3 durerea a scăzut la 1 sau 0 – 19,5%.

· Pentru un pacient cu valoare inițială 5 intensitatea durerii a scăzut la 3 – 2,3%.

Practic durerea a scăzut la toți pacienții cu 1 sau 2 trepte pe scala durerii.

Rezultate pentru mobilitatea articulară după tratament la lotul I:

- * pentru 42 pacienți abducția a crescut peste 90 grade 91,3 %;
- * pentru 2 pacienți abducția s- asituaat între 70 și 90 grade 4,35 %;
- * pentru 2 pacienți abducția a fost între 50 și 70 grade 4,35%.

La sfârșitul tratamentului toți pacienții au avut o abducție crescută cu minim 20 grade.

Lotul 2 :

- Pentru 30 pacienți cu intensitatea durerii pe scala durerii 3 și 4 , durerea a diminuat la 2 sau 1 – 72,1 %;
- Pentru 10 pacienți care aveau valoare a 2 și 3 durerea a scăzut la 1 - 23,2%;
- Pentru 2 pacienți cu valoare inițială 5 intensitatea durerii ascăzut la 4- 4,7%.

În ceea ce privește lotul II rezultatele pentru mobilitatea articulară , au fost următoarele:

- * pentru 34 pacienți abducția a crescut peste 90 grade- 81,3%;
 - * pentru 7 pacienți abducția s- asituaat între 70 și 90 grade –16,2%;
 - * pentru 1 pacient abducția a crescut la 70 grade -2,5%.
- determinând implicit ameliorarea ADL-ului pentru articulația scapulohumerală la aproximativ 80% din pacienții tratați, aceasta determinând
 - ameliorarea calității vieții, cu:
 - *creșterea tonusului psihic și
 - *bună reinsertie socio-profesională și reintegrare familială.

H.Concluziile studiului

- Aplicarea laserterapiei de joasă putere în afecțiunile posttraumatice ale aparatului locomotor la pacienții de vârstă a treia cu polipatologie asociată a evidențiat efectele benefice antialgice, antiinflamatorii la pacienții care au urmat tratament cu laser + antiinflamatoare + fizioterapie superioare celor care au urmat tratament cu fizioterapie + antiinflamatoare.

- În acest context recomandăm cu căldură laserterapia de joasă putere în tratarea afecțiunilor posttraumatice și a complicațiilor lor la pacienții vârstnici atât în regim de spitalizare cât și ambulator.