

Rezumat

Studiu clinic privind influența unor proceduri medicale asupra calității vieții la sportivi

Studiul de față prezintă urmărirea longitudinală a scorurilor pentru dureri corporale și mobilitate fizică în rândul a 44 de pacienți care prezentau în principal afecțiuni ale țesuturilor moi, reumatism abarticlar, reumatism degenerativ și leziuni musculare.

S-au format două grupe de studiu. Unul a primit antiinflamatoare și laser, iar cel de-al doilea grup antiinflamatoare și fizioterapie. Scopul a fost de a evalua care dintre cele două tratamente se dovedește mai eficient în cazul reducerii durerilor corporale și a creșterii mobilității fizice.

Urmărind cum s-au modificat scorurile pentru dureri corporale și mobilitate fizică din momentul inițial al prezentării la medic până la momentul final care marchează terminarea tratamentului recomandat, s-a obținut următoarea situație:

În grupul pacienților cu antiinflamatoare și fizioterapie se constată o îmbunătățire semnificativă (pentru un $P = 5\%$) a funcționalității fizice între momentul prezentării la medic și momentul încheierii tratamentului. Îmbunătățirea scorurilor pentru dureri corporale nu a fost însă statistic semnificativă.

În grupul celor care au primit antiinflamatoare și laser, utilizând pentru comparare același test Wilcoxon pe perechi, ca mai sus, nu a rezultat o îmbunătățire semnificativă a scorului pentru dureri corporale și nici a scorului de mobilitate fizică.

Prin urmare antiinflamatoarele și laserul recomandate acestui grup de pacienți nu a dus la rezultatele scontate. Se consideră însă că includerea în grupurile de studiu a unor pacienți cu patologii diferite și a unor parametri laser diferiți, nu poate să ofere rezultate concludente asupra eficienței laserului de joasă frecvență. Ar fi necesar un nou studiu în care să fie aleasă o singură afecțiune și un singur set de parametri laser utilizați.

Summary

Clinical trial regarding influence of some medical procedures upon quality of life in sportmen

The present study presents the longitudinal follow up of the body pain and physical functioning scores for the 44 patients with: soft tissues trauma, rheumatism and muscular injuries.

It were established two study groups - one who has received laser and anti-inflammatory procedures and the second one who has received physiotherapy and anti-inflammatory procedures.

The scope of the study is to evaluate which of the two treatments is the more efficient in reducing the body pain and increasing the physical functioning.

Following how the body pain and physical functioning scores have changed from the initial moment, when the patient presented to medical office until the end of the treatment, the following situation was obtained:

In the patients group who received anti-inflammatory treatment and physiotherapy procedures it was noticed a significant increase (for a $P=5\%$) of the physical functioning between the moment of patient presentation to the medical office and the treatment ending. The improvement of the body pain scores was not statistical significant.

In the patients group receiving physiotherapy and laser therapy, using for the comparison the same Wilcoxon test per pair, as above, it didn't result a significant improvement for the body pain scores or physical functioning scores.

Consequently the laser and anti-inflammatory procedures recommended to this patients group does not conduct to the anticipated results.

It is considered that the inclusion of patients with different pathology and various laser parameters in the study groups could not offer conclusive results concerning the efficiency of the low level laser therapy. A new study would be necessary with a single trauma to be analyzed and with only one set of laser parameters used.